氧氣就是生命：

氧氣必須每秒替換，因為 90%的生命活力依賴氧氣；每一秒，我們的腦部都需要氧氣處理身體上的每一項機能，我們的身體使用氧氣代謝食物，透過氧化作用減少毒素和廢物，缺乏氧氣會造成疾病、缺乏活力、精力不足、疲勞、意識下降和各種衰弱現象。

代生活的四個壓力因子：毒素壓力、情感壓力、身體創傷和感染都是因為身體體內氧氣供應嚴重缺乏所造成。

氧氣提供每一個活細胞生命和能量。不良的飲食習慣、酗酒、污染、毒素累積、吸毒或缺乏運動等，細胞會喪失主要氧氣，免疫系統功能會減弱。低氧含量會影響身體中細胞新陳代謝，可能會導致化學物質的產生，造成健康問題。

「專致癌病的主要原因是體內細胞的正常氧氣呼吸被厭氧性 (沒有空氣而能存活的) 細胞所取代。」著名的生化學家及諾貝爾獎得主奧圖．瓦爾堡博士斷言：癌症和其它的感染以及疾病，不會發生在氧氣充足的環境中；即當氧化作用失敗，而發酵取代細胞能量時，癌症大門便開啟了。

分子生物學家、備受尊崇的營養研究專家史蒂芬．雷文 (Stephen Levine) 也聲明：「缺乏氧氣伴隨而來的就是各種疾病。」

以往科學家只注意到氧在預防疾病方面扮演著重要的角色，近十多年才有醫藥和運動專家開始從新的、認真的角度看待氧含量增加價值和人體可以獲得的好處。

氧氣、碳、氫氣、氮和硫是所有生命的五個基本要素，氧是唯一能夠和其它要素組合形成建造和維持身體重要成分的要素。 例如，氧+氮+水+碳+氫 = 蛋白質。 氧+碳+氫 = 碳水化合物。氧+氫 = 水。空氣中氧、水、蛋白質和碳水化合物的混合就創造了生命能量。沒有氧氣就無法創造這種能量。顯然氧氣是維持生命的五大要素之中最重要的一個。數十年來， 氧氣用以治療病患和傷者，治療特定的醫療問題像是骨頭感染、傷口和其它一氧化碳中毒、減壓疾病等。

Health23 International
www.health23.com
Hotline: 852-81088050